

Χειμώνας 2023

Οι Ορίζοντες μας

Τόμος 2 | Τεύχος 4 | ΚΕΕΠΕΑ Ορίζοντες – Newsletter

Εισαγωγικό Σημείωμα

Το φθινόπωρο τέλειωσε και ένα ακόμα τεύχος του περιοδικού μας κυκλοφορεί, με τα νέα μας και μια σειρά από ενδιαφέροντα άρθρα στον φιλόξενο χώρο του ΚΕΕΠΕΑ Ορίζοντες. Αυτή η χρονιά θα είναι ένα έτος προκλήσεων και ανάπτυξης για τον οργανισμό μας.

Με την υποστήριξη του EEA Grants συνεχίζουμε να προχωρούμε στην πλήρη εφαρμογή του στρατηγικού μας σχεδιασμού, αναβαθμίζοντας τις διαδικασίες μας και προετοιμάζοντας το έδαφος για την επόμενη μέρα, πιο δυναμικά, πιο συμπεριληπτικά, προς όφελος των ανθρώπων με αναπηρία και των οικογενειών τους.

Αυτό το τρίμηνο αναπτύσσουμε την νέα μας στρατηγική Marketing με την βοήθεια των εθελοντών μας. Οργανώνουμε μια σειρά συναντήσεων με τα εμπλεκόμενα μέρη. Και φυσικά, οι ομάδες αλληλοβοήθειας γονέων, με την στήριξη του Κοινωνικού Ιδρύματος ΤΙΜΑ, ολοκλήρωσαν το έργο τους και σύντομα θα επεκταθούν, πέρα από τα αρχικά ηλικιακά όρια. Για τους ανθρώπους με αναπηρία, η οικογένεια αποτελεί μια θεραπευτική ενότητα και στο ΚΕΕΠΕΑ Ορίζοντες δεν το ξεχνάμε αυτό.

Δεν ξεχνάμε το αγαπημένο μας στέκι στην Πλατεία Παναγούλη στον Αγ. Δημήτριο. Το αναψυκτήριο που παραχώρησε ο Δήμος Αγίου Δημητρίου στην ΚΟΙΝΣΕΠ Ανοιχτοί Ορίζοντες – Το Παρεάκι

Ο οργανισμός μας συνεχίζει το έργο του, με εσάς, τα μέλη του, φίλους και προσωπικό πάντα δίπλα του.

Σε αυτό το Τεύχος

Απολογισμός Δράσεων Φθινόπωρο 2023 2

Άρθρα

Η χρήση της Παιγνιοθεραπείας σε 11

ενήλικες ομάδες ατόμων με αναπηρία.

Η σπουδαιότητα των εξωτερικών 13
προγραμμάτων κοινωνικοποίησης
στην εξέλιξη των ατόμων με αναπηρία

Ο χορός, η κίνηση και η αξία τους 15
στη ζωή των ανθρώπων με αναπηρία: Βιβλιογραφική ανασκόπηση

Απόψεις - Οι ωφελούμενοι μας μιλούν 18

Απολογισμός Δράσεων Φθινόπωρο 2023

12 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ — BREAD FACTORY

7 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ — ΔΩΡΕΑ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ

Το Κ.Ε.Ε.Π.Ε.Α. «Ορίζοντες» ευχαριστεί το τμήμα Υδατοσφαίρισης του Γ.Σ. Ηλιούπολης, την Habawaba Greece και την Turbo Hellas, για την προσφορά τους σε αθλητικό εξοπλισμό, με αφορμή την έναρξη της νέας εκπαιδευτικής χρονιάς.



Πηγή: ΚΕΕΠΕΑ Ορίζοντες

Η παράδοση του αθλητικού εξοπλισμού προς όλους τους εκπαιδευόμενους του Φορέα μας, έγινε από το μέλος του Δ.Σ του Γ.Σ Ηλιούπολης, κα Βασιλοπανάγου Ευθυμία, από την ειδική παιδαγωγό κα Βασιλοπανάγου Ευσταθία και από τον αθλητή της ομάδας Υδατοσφαίρισης, κ Σπέτσιο Κωνσταντίνο.



Πηγή: ΚΕΕΠΕΑ Ορίζοντες

Το “Bread Factory” στηρίζει το ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΔΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ Κ.Ε.Ε.Π.Ε.Α. “Ορίζοντες”, στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας Φιλανθρωπίας.



NBP PHOTO AGENCY / © ΝΙΚΟΣ ΛΡΟΥΚΑΣ www.nbpphoto.gr

Το Bread Factory διοργάνωσε, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Φιλανθρωπίας, ένα charity event στο Κέντρο Δημέρευσης και Ημερήσιας Φροντίδας Ατόμων με Αναπηρία, με σκοπό την ενίσχυση του Κ.Ε.Ε.Π.Ε.Α. «Ορίζοντες», προσφέροντας οικονομική υποστήριξη. Charity Ambassadors της βραδιάς ήταν οι παρουσιάστριες Ζήνα Κουτσελίνη και Σταματίνα Τσιμτσιλή, που έχουν ενεργό εθελοντικό ρόλο.



NBP PHOTO AGENCY / © ΝΙΚΟΣ ΛΡΟΥΚΑΣ www.nbpphoto.gr

Παρουσία του διοικητικού συμβουλίου, αλλά και των εκπαιδευόμενων του Κέντρου Κ.Ε.Ε.Π.Ε.Α. «Ορίζοντες», οι καλεσμένοι ξεναγήθηκαν από τον Πρόεδρο Αναστάσιο Κατσουλάκο στις εγκαταστάσεις της δομής, ενώ η εκδήλωση ολοκληρώθηκε με μια γιορτή στον προαύλιο χώρο.

Το Bread Factory και ο ιδιοκτήτης του κ. Ηλίας Πετρόπουλος προσέφεραν ένα σεβαστό οικονομικό ποσό, για την αγορά ηλιακών θερμοσιφώνων.

17 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ – ERAMSUS+ INCLUSIVE EQUAL TALES

Για τρίτη φορά το Κ.Ε.Ε.Π.Ε.Α. «Ορίζοντες» συμμετείχε με πενταμελή αποστολή στη συνάντηση του έργου Inclusive_Equal_Tales στη Σμύρνη με τους εταίρους του από την Κροατία και τη Γερμανία.



Πηγή: ΚΕΕΠΕΑ Ορίζοντες



Πηγή: ΚΕΕΠΕΑ Ορίζοντες



Πηγή: ΚΕΕΠΕΑ Ορίζοντες

20 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ—ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

Το Κ.Ε.Ε.Π.Ε.Α. «Ορίζοντες», την Τετάρτη 20 Σεπτεμβρίου 2023, για άλλη μια χρονιά ήταν παρόν στις αθλητικές δραστηριότητες, κλείνοντας την Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Κινητικότητας.



Πηγή: ΚΕΕΠΕΑ Ορίζοντες

Ο Δήμος Αγίου Δημητρίου, μας τίμησε με την πρόσκλησή του και μας έδωσε την ευκαιρία να αντιμετωπίσουμε το Ε.Ε.Ε.Κ. Αγίου Δημητρίου, το jump all Αγάτης και το ΕΝ.Ε.Ε.ΓΥ.Λ σ' ένα δίωρο αγώνα μπάσκετ στο γήπεδο που βρίσκεται στην πλατεία Παναγούλη στον Αγ. Δημήτριο.



Πηγή: ΚΕΕΠΕΑ Ορίζοντες

26 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ – ΓΙΑΤΡΟΙ ΤΟΥ ΚΟΣΜΟΥ - ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΤΩΝ ΠΛΗΜΜΥΡΟΠΑΘΟΥΝΤΩΝ ΣΥΜΠΟΛΙΤΩΝ ΜΑΣ ΣΤΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑ

Την Τρίτη 26/9, στο πλαίσιο της συνεργασίας μας με τους Γιατρούς του Κόσμου, συγκεντρώθηκαν στις εγκαταστάσεις του Κ.Ε.Ε.Π.Ε.Α «Ορίζοντες» είδη πρώτης ανάγκης και στάλθηκαν ως ενίσχυση των πλημμορπαθούντων συμπολιτών μας στη Θεσσαλία. Ευχαριστούμε θερμά τις οικογένειες των εκπαιδευομένων και των εκπαιδευτών του Φορέα μας, που ανταποκρίθηκαν άμεσα στο κάλεσμα ανθρωπιάς.



Πηγή: ΚΕΕΠΕΑ Ορίζοντες

3 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ — ΗΜΕΡΑ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Στις 2 Οκτωβρίου 2023 το Κ.Ε.Ε.Π.Ε.Α «Ορίζοντες» γιόρτασε την Παγκόσμια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού, στον προαύλιο χώρο του Κέντρου. Επίσημοι καλεσμένοι ήταν οι μαθητές της Γ Δημοτικού, του 13ου Δημοτικού Σχολείου Ηλιούπολης.



Πηγή: ΚΕΕΠΕΑ Ορίζοντες

Στήθηκαν δυο σταθμοί δραστηριοτήτων, με παιχνίδια συναρμογής και bocce, στους οποίους έγινε σύμπραξη τυπικού και ειδικού πληθυσμού.

Ανανεώνουμε το ραντεβού μας για του χρόνου.



Πηγή: ΚΕΕΠΕΑ Ορίζοντες

3 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ – ΔΡΑΣΗ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΤΟ «ΠΑΡΕΑΚΙ»

Η ομάδα Εργοθεραπείας του Κ.Ε.Ε.Π.Ε.Α «Ορίζοντες» διοργάνωσε εκπαιδευτική δράση στην ΚοινΣεΠ Ενταξης Το Παρεάκι.



Πηγή: ΚΕΕΠΕΑ Ορίζοντες

Η δράση πραγματοποιήθηκε σε συνεργασία με τον εκπαιδευτικό-συγγραφέα κ. Γιώργο Ευγενειάδη και περιελάμβανε ένα εργαστήριο μαγειρικής και ένα εργαστήριο παρασκευής φυσικού χυμού πορτοκάλι. Οι συμμετέχοντες ωφελούμενοι απόλαυσαν τις λιχουδιές που ετοίμασαν, χόρεψαν με την ψυχή τους και αποχώρησαν, έχοντας μαζί τους τα υπογεγραμμένα βιβλία του συγγραφέα.

Ευχαριστούμε θερμά, τον κ. George Enge για την άμεση ανταπόκριση του στο κάλεσμά μας, καθώς και την εταιρία Βίκος Φυσικό Μεταλλικό Νερό - Vikos Natural Mineral Water για τη δωρεά τους σε εμφιαλωμένο νερό.

Αξίζει να σημειωθεί, ότι η δράση υλοποιήθηκε στο πλαίσιο του προγράμματος ΕΣΠΑ .

12 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ – ΟΡΕΝΙΝΓ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΥ- ΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ “ΤΟ ΠΑΡΕΑΚΙ”

Σε κλίμα χαράς και συγκίνησης, πραγματοποιήθηκε το event της ΚΟΙΝΣΕΠ Ενταξης “Το Παρεάκι” στην Πλατεία Παναγούλη στον Αγ. Δημήτριο.



Πηγή: ΚΕΕΠΕΑ Ορίζοντες

Ο χώρος γέμισε ασφυκτικά από νωρίς το απόγευμα με παιδιά, γονείς, φίλους και υποστηρικτές αυτής της νέας και τόσο ξεχωριστής επιχείρησης. Η Κοινωνική Συνεταιριστική Επιχείρηση Ένταξης Ευάλωτων Ομάδων “Το Παρεάκι”, αποτελεί ένα σημαντικό κόμβο συνάντησης και αναψυχής στα Νότια Προάστια, με σκοπό την ένταξη ατόμων με αναπηρίες στην αγορά εργασίας. Με πρωτοβουλία και πόρους του Κέντρου Ειδικής Εκπαίδευσης Παιδιών & Ενηλίκων με Αναπηρία (Κ.Ε.Ε.Π.Ε.Α.) «Ορίζοντες» αναμορφώθηκε η πλατεία και πλέον “Το Παρεάκι” προσφέρει καφέ, ροφήματα, σνακς, brunch, φαγητό και ποτά μέχρι αργά το βράδυ. Παράλληλα, λειτουργεί Πρόγραμμα Προεπαγγελματικής Εκπαίδευσης, ώστε να ενταχθούν όσα περισσότερα άτομα με αναπηρία είναι εφικτό, σε εργασιακό καθεστώς.



Την εκδήλωση στήριξαν πολλοί χορηγοί, διαθέτοντας τα προϊόντα τους δωρεάν στους καλεσμένους. Μας τίμησαν με την παρουσία τους εκπρόσωποι του καλλιτεχνικού και δημοσιογραφικού χώρου.

18 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ — ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΚΗΠΟΥΡΙΚΗΣ

Οι εκπαιδευόμενοι μας, φροντίζουν να διατηρούν ολάνθιστο και περιποιημένο τον κήπο του Κέντρου μας. Γι αυτό φυτεύουν τα πρώτα λουλούδια και λαχανικά της εποχής.



Πηγή: ΚΕΕΠΕΑ Ορίζοντες



Πηγή: ΚΕΕΠΕΑ Ορίζοντες

20 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ — ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟ ΑΤΤΙΚΟ ΖΩΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΡΚΟ

Στις 20 Οκτώβρη οι ωφελούμενοι του Κέντρου μας, συμμετείχαν σε εκπαιδευτική εκδρομή, στο Αττικό Ζωολογικό Πάρκο.



Πηγή: ΚΕΕΠΕΑ Ορίζοντες

Περπάτησαν στα ειδικά διαμορφωμένα μονοπάτια, μελέτησαν τους χάρτες, είδαν από κοντά καμηλοπαρδάλεις, τίγρεις και αρκούδες. Γνώρισαν σπάνια είδη πουλιών, φωτογραφήθηκαν στο δάσος των λεμούριων και ήρθαν σε επαφή με εξωτικά ζώα και ζώα της ζούγκλας. Η εκδρομή ήταν μια μοναδική εμπειρία για όλους μας.



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Πηγή: ΚΕΕΠΕΑ Ορίζοντες

23 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ - ΣΤΕΓΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΖΟΜΕΝΗΣ ΔΙΑΒΙΩΣΗΣ «ΑΝΟΙΧΤΟΙ ΟΡΙΖΟΝΤΕΣ» - ΕΠΕΤΕΙΟΣ

Πέντε χρόνια λειτουργίας συμπλήρωσε το Σάββατο 14 Οκτωβρίου 2023, η Στέγη Υποστηριζόμενης Διαβίωσης «Ανοιχτοί Ορίζοντες» του Φορέα μας. Οι ένοικοί μας, με αφορμή τα «γενέθλια», ξεκίνησαν την ημέρα τους δημιουργικά, φτιάχνοντας όλοι μαζί ένα τσιζκέικ και έσβησαν συμβολικά το κεράκι από το γλυκό.



Πηγή: ΚΕΕΠΕΑ Ορίζοντες



Πηγή: ΚΕΕΠΕΑ Ορίζοντες

27 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ - ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος, το Κ.Ε.Ε.Π.Ε.Α «Ορίζοντες» γιόρτασε την Παγκόσμια Ημέρα Εργοθεραπείας. Η συγκεκριμένη μέρα εορτάζεται κάθε χρόνο στις 27 Οκτωβρίου, με πρωτοβουλία της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Εργοθεραπευτών (World Federation of Occupational Therapists).



Πηγή: ΚΕΕΠΕΑ Ορίζοντες

Ετυμολογικά, η λέξη εργοθεραπεία αποτελείται από δύο όρους: έργο+ θεραπεία. Όπως λοιπόν προκύπτει, μιλάμε για τη θεραπεία μέσω έργου. Ως έργα θεωρούμε όλες τις δραστηριότητες στις οποίες εμπλέκεται ένας άνθρωπος.



Πηγή: ΚΕΕΠΕΑ Ορίζοντες

Έτσι λοιπόν, όλοι οι εκπαιδευόμενοι του Φορέα μας, μαζί με τους εκπαιδευτές τους, κατέβηκαν στο προαύλιο χώρο του Κέντρου μας και συμμετείχαν σε σταθμούς δραστηριοτήτων αδρής και λεπτής κίνησης καταλήγοντας σε πάρτι.

28 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ – 28Η ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

Στην παρέλαση για τον εορτασμό της εθνικής επετείου της 28ης Οκτωβρίου, συμμετείχε το Κέντρο μας για μια ακόμη χρονιά. Οι εκπαιδευόμενοι μας, αφού κατέθεσαν το στεφάνι ως είθισται, παρήλασαν με καμάρι και αξιοπρέπεια, προκαλώντας θαυμασμό και συγκίνηση σε όλους τους παρευρισκόμενους.



Πηγή: ΚΕΕΠΕΑ Ορίζοντες

Αξίζει να σημειωθεί, ότι η φωτογραφική κάλυψη της παρέλασης έγινε εξ' ολοκλήρου από τον εκπαιδευόμενο του Φορέα μας, Κωνσταντίνο Ζ.



Πηγή: ΚΕΕΠΕΑ Ορίζοντες

4 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ – ΤΟΥΡΝΟΥΑ PING-PONG

Το Σάββατο 4 Νοεμβρίου, μια πενταμελής ομάδα αθλητών του Κ.Ε.Ε.Π.Ε.Α. «Ορίζοντες», συμμετείχε σε φιλικό τουρνουά ring-pong που πραγματοποιήθηκε στο Κλειστό Γυμναστήριο Δάφνης-Υμηττού, «Μιχάλης Μουρούτσος».



Πηγή: ΚΕΕΠΕΑ Ορίζοντες

Ευχαριστούμε θερμά, τον Α.Ο. Δάφνης-Υμηττού «Ευ ζην και άθληση» και ιδιαίτερα την κα Ελευθερία Νταουντάκη για την ευγενική της πρόσκληση.

Ευελπιστούμε και σε μελλοντικές κοινές δράσεις.

10 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ – ΜΟΥΣΕΙΟ ΜΠΕΝΑΚΗ

Την Παρασκευή 10 Νοεμβρίου, οι εκπαιδευόμενοι των εργαστηρίων Κόσμημα και Χαλκογραφία επισκέφθηκαν το μουσείο Μπενάκη, όπου και φιλοξενείται η έκθεση φωτογραφίας του μεγάλου μας ποιητή Γεωργίου Σεφέρη, «60 Χρόνια από το βραβείο Νόμπελ».



Πηγή: ΚΕΕΠΕΑ Ορίζοντες

Αυτή η εκπαιδευτική έξοδος ολοκληρώθηκε με περίπατο στο μνημείο του Άγνωστου Στρατιώτη και στον Εθνικό Κήπο.

11 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ – ΝΑΥΤΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

Στο πλαίσιο των εξωτερικών προγραμμάτων κοινωνικοποίησης, οι εκπαιδευόμενοι του Κέντρου μας επισκέφθηκαν το Ναυτικό Μουσείο Ελλάδος, το Σάββατο 11 Νοεμβρίου.



Πηγή: ΚΕΕΠΕΑ Ορίζοντες

Ενημερώθηκαν για τη ναυτική μας ιστορία και παράδοση, είδαν από κοντά ιστορικά κειμήλια και πληροφορήθηκαν για κάθε θαλάσσια δραστηριότητα των Ελλήνων ναυτικών από την αρχαία εποχή μέχρι και σήμερα.



Η έξοδος ολοκληρώθηκε με τον καλύτερο τρόπο δίπλα στη θάλασσα, όπου και απόλαυσαν το μεσημεριανό τους φαγητό.

17 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ – 17Η ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

Η Επέτειος των 50 χρόνων από το Πολυτεχνείο, υπήρξε πηγή έμπνευσης για τους εκπαιδευόμενους του Κέντρου μας, που προσπάθησαν να αποτυπώσουν το συναίσθημά τους στο χαρτί.



Πηγή: ΚΕΕΠΕΑ Ορίζοντες

19 - 25 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ – ERASMUS+: INCLUSIVE TALES BEROLINO

Με ιδιαίτερη χαρά συμμετείχαμε στην τελευταία συνάντηση του Ευρωπαϊκού προγράμματος Erasmus Inclusive_Equal_Tales στο Βερολίνο, με τους εταίρους μας από την Κροατία και την Τουρκία.



Πηγή: ΚΕΕΠΕΑ Ορίζοντες

Επιστρέφουμε με νέες εκπαιδευτικές γνώσεις και εμπειρίες.

22 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ – ΕΠΙΣΚΕΨΗ Ι.Ι.Ε.Κ. «ΑΛΦΑ»

Την Τετάρτη 22 Νοεμβρίου, επισκέφθηκε το χώρο του Κ.Ε.Ε.Π.Ε.Α. «Ορίζοντες» το Ι.Ι.Ε.Κ. «ΑΛΦΑ». Ο κύριος Βαγγέλης Μαστοράκης ηγήθηκε μιας εικοσαμελούς ομάδας σπουδαστών του τμήματος Εργοθεραπείας, από τα παραρτήματα Αθήνας, Γλυφάδας και Πειραιά.



Πηγή: ΚΕΕΠΕΑ Ορίζοντες

Οι σπουδαστές ξεναγήθηκαν από εργοθεραπεύτρια του Κέντρου μας, σε όλα τα εργαστήρια και έλυσαν τις όποιες απορίες τους.

Ευχαριστούμε πολύ τον επικεφαλής καθηγητή του Ι.Ι.Ε.Κ «ΑΛΦΑ» για την πολυετή συνεργασία με τον Φορέα μας, αλλά και για την επίσκεψη των σπουδαστών στο χώρο μας.

25 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ – ΒΟΤΑΝΙΚΟΣ ΚΗΠΟΣ

Το Σάββατο 25 Νοεμβρίου, οι εκπαιδευόμενοί μας ξεναγήθηκαν και περπάτησαν στο Βοτανικό Κήπο του Χαϊδαρίου. Στη συνέχεια, ήπιαν καφέ και απόλαυσαν το φαγητό τους στο αγαπημένο μας στέκι Το παρεάκι, ενώ η έξοδος ολοκληρώθηκε, μετά τα γενέθλια του αγαπημένου μας Μιχάλη.



Πηγή: ΚΕΕΠΕΑ Ορίζοντες

28 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ – GOLDEN HALL

Την Τρίτη 28 Νοεμβρίου, οι εκπαιδευόμενοι από τα εργαστήρια των Η/Υ και Επικοινωνιακών Δεξιοτήτων, επισκέφθηκαν το πρώτο ενυδρείο της Αθήνας. Είδαν από κοντά διάφορα είδη ψαριών και ενημερώθηκαν για τα τροπικά και εξωτικά μέρη στα οποία ζουν. Μέσα από την επίσκεψη αυτή, διδάχθηκαν να σέβονται τα θαλάσσια είδη, να ενδιαφέρονται για την προστασία του περιβάλλοντος και να διατηρούν καθαρή τη θάλασσα. Η έξοδος ολοκληρώθηκε με καφέ και συζήτηση.



Πηγή: ΚΕΕΠΕΑ Ορίζοντες

Η ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΠΑΙΓΝΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΕ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ.

Η Ειδική Αγωγή αποτελεί μία από τις πιο ενδιαφέρουσες και πολύπλευρες κατηγορίες στον τομέα της Εκπαίδευσης. Αυτό συμβαίνει, γιατί εμπεριέχει δύο πολύ σημαντικές υποκατηγορίες. Η πρώτη είναι η εκπαίδευση των ατόμων με αναπηρία και ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες σε γνωστικό και μαθησιακό επίπεδο. Η δεύτερη είναι η ολιστική κατανόηση του εαυτού των ατόμων, τόσο σε ατομικό όσο και σε κοινωνικό πλαίσιο. Πιο συγκεκριμένα, περιλαμβάνει πολύ βασικές δεξιότητες, όπως η αναγνώριση και η διαχείριση των συναισθημάτων, η καλλιέργεια της ενσυναίσθησης, η αντίληψη και ο σεβασμός του σώματος, αλλά και η αναγνώριση της κατάλληλης κοινωνικής συμπεριφοράς.



Πηγή: ΚΕΕΠΕΑ Ορίζοντες

Μέσα από την εμπειρία μου σε ειδικά σχολεία, δομές φιλοξενίας και θεραπευτικά πλαίσια, κατέληξα στο συμπέρασμα ότι ο πολύ σημαντικός τομέας της κατανόησης και της φροντίδας του εαυτού, συχνά δεν αποτελεί μέρος της βασικής εκπαίδευσης των ατόμων με αναπηρία. Αντίθετα, στο Κέντρο Ειδικής Εκπαίδευσης Παιδιών και Ενηλίκων με Αναπηρία (Κ.Ε.Ε.Π.Ε.Α.) «Ορίζοντες», ο τομέας αυτός αποτελεί αναπόσπαστο μέρος της εκπαιδευτικής διαδικασίας. Μέσα σε αυτό το πλαίσιο, λαμβάνουν χώρα υποστηρικτικά και θεραπευτικά προγράμματα, ένα από τα οποία είναι η Παιγνιοθεραπεία.

Η Παιγνιοθεραπεία είναι μία θεραπευτική προσέγγιση που εστιάζει κυρίως σε παιδιά και εφήβους. Βασικό εργαλείο της είναι το παιχνίδι, το οποίο αποτελεί τον «λόγο» του παιδιού και το μέσο για να εκφράσει συναισθήματα που δυσκολεύεται να επεξεργαστεί και σκέψεις που το προβληματίζουν. Εμπεριέχει και πολλά άλλα εργαλεία, όπως τη μουσική, την δημιουργική έκφραση μέσω των τεχνών (ζωγραφική, πηλός, κολάζ κτλ) αλλά και την κίνηση του σώματος. Η Παιγνιοθεραπεία στηρίζεται στην προσωποκεντρική προσέγγιση του Carl Rogers, στη θεωρία του δεσμού (attachment theory), σε θεωρίες σχετικές με την ανάπτυξη των παιδιών αλλά και στην νευροβιολογία και τη νευροπλαστικότητα του παιδικού εγκεφάλου. Μέσω της θεραπευτικής διαδικασίας, τα παιδιά μαθαίνουν να επικοινωνούν με άλλους, να εκφράζουν και να αναγνωρίζουν συναισθήματα, να τροποποιούν τη συμπεριφορά τους, να αποπτύσουν δεξιότητες επίλυσης προβλημάτων και να αποκτούν εσωτερικές δυνάμεις και ψυχική ανθεκτικότητα.

Στο Κέντρο μας, η Παιγνιοθεραπεία χρησιμοποιείται ως εργαλείο σε δημιουργικές ομάδες προσωπικής ανάπτυξης. Είναι προσαρμοσμένη στις ανάγκες των ωφελουμένων και στοχεύει κυρίως στη σωματική, λεκτική και δημιουργική έκφραση, στη διάκριση και αναγνώριση των συναισθημάτων αλλά και στη σύσφιξη του δεσμού της ομάδας, καλλιεργώντας την ενσυναίσθηση και την έννοια της κοινωνικής συμπεριφοράς.

Στο πλαίσιο αυτών των δημιουργικών ομάδων, γίνεται χρήση πολλών διαφορετικών εργαλείων που έχουν πολλαπλά οφέλη, τόσο σε συναισθηματικό, όσο και σωματικό επίπεδο. Μερικά από αυτά είναι τα ακόλουθα:

Μουσικά όργανα: Τα μουσικά όργανα αποτελούν ένα πολύ αποτελεσματικό μέσο για την βελτίωση της μη λεκτικής επικοινωνίας και της συνεργασίας σε μία ομάδα. Τα μέλη συνδέονται μέσω της μουσικής έκφρασης, επικοινωνώντας συναισθήματα και ιδέες, μόνο μέσω της προσωπικής έκφρασης και δημιουργικότητας.

Γαντόκουκλες (puppets): Η χρήση τους σε ομαδικό επίπεδο, ενισχύει την αποτελεσματικότητα των ομαδικών δραστηριοτήτων, καθώς έχει πολλαπλά οφέλη αναφορικά με την επικοινωνία, την έκφραση συναισθημάτων και τις κοινωνικές δεξιότητες. Τα μέλη εκφράζουν και επεξεργάζονται σκέ-

ψεις και συναισθήματα, αναπτύσσουν ενσυναίσθηση μέσω της σύνδεσης με τους χαρακτήρες και ενισχύουν τις δεξιότητες αφήγησης, εστιάζοντας στην δημιουργικότητα και τη φαντασία τους.



Πηγή: ΚΕΕΠΕΑ Ορίζοντες

Δημιουργικός Οραματισμός: Ο δημιουργικός οραματισμός, αφορά ένα συνδυασμό τεχνικών, που στόχο έχουν την ενεργοποίηση της φαντασίας και την βαθύτερη ενδυνάμωση του εαυτού, δίνοντας στο άτομο την ευκαιρία να αναζητήσει εσωτερικές δυνάμεις.

Θεραπευτική Ιστορία: Η θεραπευτική ιστορία δίνει την ευκαιρία στον θεραπευτή να αξιοποιήσει τα ενδιαφέροντα του ατόμου, προκειμένου να δημιουργήσει κάτι προσωπικό και να στοχεύσει σε μία συγκεκριμένη δυσκολία. Στηρίζεται στην δύναμη του μεταφορικού λόγου, ο οποίος ενεργοποιεί τα περισσότερα εγκεφαλικά κέντρα από οποιαδήποτε άλλη μορφή ανθρώπινης επικοινωνίας, δημιουργώντας νέες διαδρομές νευρώνων. Για το λόγο αυτό, το συμβολικό - φανταστικό παιχνίδι και οι ιστορίες που περιέχουν μεταφορές, παρέχουν νέες εμπειρίες που βοηθούν στην ανάπτυξη του εγκεφάλου και αποτελούν τον καλύτερο τρόπο για την επικοινωνία συναισθημάτων και τη μάθηση.

Σωματική Ενεργοποίηση/ Κίνηση: Μέσα από τον ήχο, ενεργοποιείται το σώμα και η κίνηση δίνοντας την ευκαιρία στα μέλη της ομάδας να εκφραστούν ελεύθερα και να κινητοποιηθούν σωματικά. Η κίνηση περιλαμβάνει από μία μικρή χειρονομία, μέχρι μία δράση που αφορά ολόκληρο το σώμα και η παρατήρησή της χρησιμεύει ως εργαλείο για την καλύτερη κατανόηση του ατόμου αλλά και για την εξέλιξη του.

Βιβλιογραφία

Axline, V.M. (1981) Play Therapy. New York: Ballantine Books

Combs, G. & Freedman J. (1990) Symbol, Story & Ceremony: Using Metaphor in Individual and Family Therapy. New York: W.W. Norton & Company.

Pearson, M. (1998) Emotional Healing and Self – Esteem: Inner-life skills of relaxation, visualization and meditation for children and adolescents. Melbourne: Australian Council for Educational Research

Winnicott, D. H. (1965) The Maturation Processes and the Facilitating Environment: Studies in the Theory of Emotional Development. London: The Hogarth Press and the Institute of Psycho-Analysis

Νικολίτσα, Α (2018) Χοροθεραπεία: Ιστορία, Θεωρία, Μεθοδολογία, Εργαλεία. Αθήνα: Εκδόσεις Αγγελάκη.

Sweeney, D., S., Baggerly, J., N., Ray, D., C. (2014) Group Play Therapy: A Dynamic Approach. New York: Routledge

Αρχοντάκη, Ζ., Φιλίππου, Δ. (2003) 205 Βιωματικές ασκήσεις για εμπύχωση ομάδων ψυχοθεραπείας, κοινωνικής εργασίας, εκπαίδευσης. Αθήνα: Εκδόσεις Καστανιώτη

Κατερίνα Βλατάκη

Ειδική Παιδαγωγός

Πιστοποιημένη Παιγνιοθεραπεύτρια μέλος της Play Therapy International PTI

Η ΣΠΟΥΔΑΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΕΞΩΤΕ- ΡΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΚΟΙ- ΝΩΝΙΚΟΠΟΙΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΕΞΕΛΙ- ΞΗ ΤΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗ- ΡΙΑ

Η σπουδαιότητα των εξωτερικών προγραμμάτων κοινωνικοποίησης στην εξέλιξη των ατόμων με αναπηρία

Είναι πολύ σημαντικό για την καθημερινότητα των ατόμων με αναπηρία, να ενταχθούν σε προγράμματα κοινωνικοποίησης, έχοντας ως βασικό στόχο την εκπαίδευση για την ομαλή ένταξη και συμπερίληψή τους στο κοινωνικό περιβάλλον.



Πηγή: ΚΕΕΠΕΑ Ορίζοντες

Οι τομείς στους οποίους πρέπει να εστιάσουμε είναι :

- Η ενίσχυση και η εκπαίδευση των επιθυμητών συμπεριφορών
- Η προαγωγή διαπροσωπικών σχέσεων
- Η επικοινωνία και η κοινωνική συνδιαλλαγή
- Η ανάπτυξη δεξιοτήτων που προάγουν την αυτονομία του ατόμου στο κοινωνικό περιβάλλον (αποκτώντας ερεθίσματα από την κοινότητα) και
- Η ενίσχυση της γνωστικής διαδικασίας, μέσα

από την συμμετοχή και έκθεση στην καθημερινότητα .

Η συμπερίληψη των ατόμων με αναπηρία, αποτελεί επιτακτική ανάγκη για τα ίδια τα άτομα σε μια κοινωνία ισότητας.

Παρόλη την σπουδαιότητα των προγραμμάτων κοινωνικοποίησης, υπάρχουν ορισμένοι περιορισμοί και αναγκαιότητες, που πρέπει να τηρούμε για να αποφεύγονται απρόβλεπτες συμπεριφορές των ωφελουμένων και του περιβάλλοντός τους .



Πηγή: ΚΕΕΠΕΑ Ορίζοντες

Οι παράμετροι στις οποίες πρέπει να δοθεί ιδιαίτερη προσοχή είναι οι:

- Προστασία των προσωπικών δεδομένων οικογένειας και ωφελουμένων

- Περιγραφή του τρόπου παρέμβασης και των στόχων στην οικογένεια ή στους κηδεμόνες
- Γραπτή συγκατάθεση της οικογένειας ή των κηδεμόνων για τον τρόπο παρέμβασης του εκπαιδευτή
- Ακεραιότητα στην οικονομική διαχείριση εκ μέρους του εκπαιδευτή
- Προσοχή στην ανάπτυξη πολλαπλών σχέσεων, πέραν της επαγγελματικής, λόγω της μακροχρόνιας αλληλεπίδρασης
- Αποτελεσματική παρέμβαση με βάση την αρχική στοχοθεσία
- Ενημέρωση για το ιατρικό ιστορικό
- Ασφαλείς τρόποι εκπαίδευσης
- Εκτίμηση της αποτελεσματικότητας της παρέμβασης και της συνεργασίας της οικογένειας ή του κηδεμόνα
- Αποφυγή συναισθηματικών – ρομαντικών και σεξουαλικών σχέσεων με ωφελούμενους ή το οικογενειακό τους περιβάλλον. Διαφορετικά υπάρχει κίνδυνος διατάραξης των διαπροσωπικών σχέσεων και εσφαλμένης λήψης αποφάσεων.

Με την τήρηση των παραπάνω, η δουλειά του εκπαιδευτή μπορεί να γίνει ευκολότερη, αποτελεσματικότερη και ασφαλέστερη.

Φάνης Κατσιούλης

Καθηγητής Προσαρμοσμένης Κινητικής Αγωγής

Ο ΧΟΡΟΣ, Η ΚΙΝΗΣΗ ΚΑΙ Η ΑΞΙΑ ΤΟΥΣ ΣΤΗ ΖΩΗ ΤΩΝ ΑΝΘΡΩ- ΠΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ: ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ

Το παρακάτω άρθρο, αποτελεί πτυχιακή εργασία, της συνεργάτιδας μας Βαρβάρας Ζήκου, που συντάχθηκε για το Πρόγραμμα Προπτυχιακών Σπουδών της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του ΕΚΠΑ και υποβλήθηκε το Σεπτέμβριο του 2022.

Βεβαιώνεται ότι το περιεχόμενο του παρόντος έργου είναι αποτέλεσμα προσωπικής εργασίας και ότι έχει γίνει η κατάλληλη κι απαραίτητη αναφορά σε εργασίες κι έρευνες τρίτων προσώπων – όταν και όπου κάτι τέτοιο ήταν απαραίτητο-, σύμφωνα πάντοτε με τους κανόνες της ακαδημαϊκής δεοντολογίας.

Ολόκληρη η εργασία είναι διαθέσιμη, με την άδεια της δημιουργού στον ακόλουθο σύνδεσμο:

<https://www.keepea.gr/images/usrlImage/17-12-2023-11-39-657ec1dff394d.pdf>

Λαμβάνοντας υπόψη τη διεθνή βιβλιογραφία και το ιστορικό υπόβαθρο που κρύβεται πίσω από την εξέλιξη του ορισμού των ατόμων με αναπηρία, ειδικές ανάγκες ή αλλιώς των ατόμων με ειδικές ικανότητες (Αγγελούτσου-Σακαντάμη, 2004), γίνεται αντιληπτό το πόσο σημαντική είναι η προσφορά της Επιστήμης σε θεωρητικό και πρακτικό επίπεδο ως προς την εξομάλυνση και την αποκατάσταση πολλών αναπηριών. Η Μαιευτική Γυναικολογία, η Παιδιατρική, η Νευρολογία, η Φυσικοθεραπεία, η Ορθοπαιδική, η Ψυχολογία, η Ψυχιατρική, η Εργοθεραπεία, η Κοινωνιολογία, η Λογοθεραπεία, καθώς και η Φυσική Αγωγή είναι κάποια από τα ποικίλα θεωρητικά και πρακτικά πεδία που έχουν συνδράμει στην εξέλιξη και στην ιλιγγιώδη πρόοδο που έχει γνωρίσει από τον 20ο αιώνα κι έπειτα ο ευρύτερος κλάδος της Ειδικής Αγωγής και ιδιαίτερα, της Ειδικής Φυσικής Αγωγής (Αγγελούτσου-Σακαντάμη, 2004). Όλες οι παραπάνω επιστήμες, θεωρητικές και μη, έχουν συντελέσει στην αλματώδη εξέλιξη και αντιμετώπιση κινητικών αδυναμιών, νοητικών αναπηριών, στον σύγχρονο και έγκυρο ορισμό των ιδιαίτερων αναγκών, στην αποκατάσταση κάποιων από αυτών, αλλά και στην πρόληψη και αποκατάσταση αρκετών περιπτώσεων αναπηρίας. Μιλώντας, έτσι, για ολιστική και διεπιστημονική προσέγγιση του ευρύτερου φάσματος της Ειδικής Αγωγής, δεν γίνεται να παραληφθεί η αξία της γυμναστικής, της άσκησης και της κίνησης, όσον αφορά στα άτομα με ιδιαίτερες κινητικές ανάγκες. Τοιούτοτρόπως, καθίσταται σαφές η σημαντικότητα της Φυσικής Αγωγής και ο πολυσήμαντος ρόλος της στη ζωή των ανθρώπων με αναπηρίες. Εμβαθύνοντας στον κόσμο της άσκησης και της κίνησης και μέσω των ερευνών που έχουν διεξαχθεί παγκοσμίως, διαφάνηκε η ζωτικότητα του χορού και της χορευτικής άσκησης ως προς την ανάπτυξη κινητικών δεξιοτήτων, την εξισορρόπηση κινητικών δυσκολιών, την έκφραση των συναισθημάτων εν απουσία λόγου, καθώς και για πολλά άλλα οφέλη που προκύπτουν διαμέσου των χορευτικών δραστηριοτήτων σε άτομα με αδυναμίες και ιδιαιτερότητες. Συγκεκριμένα, η παρούσα εργασία διαπραγματεύεται την πολυσημία και τον άρρηκτο δεσμό που διαμορφώνεται μεταξύ χορού, άσκησης και ανθρώπων με οποιονδήποτε ειδών αναπηρίες, εστιάζοντας με αυτόν τον τρόπο στις αιτίες που ο χορός προσδίδει μόνο οφέλη στην υγεία, στην ομαλή διαβίωση, αλλά και στην ποιότητα ζωής των Α.Μ.Ε.Α. Ωστόσο, παρακάτω θα δοθούν όλοι οι ορισμοί που οφείλονται να αναλυθούν, προκειμένου να γίνει κατανοητή η σημαντικότητα των χορευτικών δραστηριοτήτων στη ζωή των ανθρώπων που πάσχουν είτε από σωματικές, είτε από νοητικές αναπηρίες. Επιπροσθέτως, αξίζει να σημειωθεί πως στο πλαίσιο των χορευτικών και κινητικών δεξιοτήτων συνυπάρχουν πολλών ειδών χορευτικές δραστηριότητες, αλλά και πολλά είδη χορού, καθώς μέσω της εξέλιξης των ερευνών και της

γνώσης πάνω στο αντικείμενο, ειδικοί παιδαγωγοί και ειδικοί γυμναστές με εξειδίκευση στο χορό, έχουν αναδείξει διάφορες αποτελεσματικές τεχνικές (Αγγελοπούλου-Σακαντάμη, 2004, Στεφανιδάκη, 2013). Μερικές από αυτές τις τεχνικές θα αναλυθούν διεξοδικά στην προκείμενη εργασία, αναφέροντας κάποια «σημεία κατατεθέντα» της θεραπευτικής χορευτικής κίνησης, όπως τον προσαρμοσμένο χορό, τη χοροθεραπεία, το μικτό χορό, καθώς και τις ευεργετικές ιδιότητες αυτών (Sherill, 2003). Τέλος, δεν επρόκειτο να παραλειφθούν από την εργασία οι επιστημονικές προτάσεις για περαιτέρω έρευνα, καθώς και για την επιτυχή ένταξη των Α.Μ.Ε.Α. στο ευρύτερο κοινωνικό τους περιβάλλον.

ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΤΑΜΕΙΟ

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
Περιφέρειας Αττικής



ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΔΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ & ΕΝΗΛΙΚΩΝ με
ΑΝΑΠΗΡΙΑ Κ.Ε.Ε.Π.Ε.Α. "Ορίζοντες"

**Κέντρο Διημέρευσης
/Ημερήσιας Φροντίδας
Ατόμων με Αναπηρία του
ΚΕΝΤΡΟΥ ΕΙΔΙΚΗΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΠΑΙΔΙΩΝ
& ΕΝΗΛΙΚΩΝ με
ΑΝΑΠΗΡΙΑ Κ.Ε.Ε.Π.Ε.Α.
"Ορίζοντες" με κωδικό
ΟΠΣ 5002509**

www.keepea.gr



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο

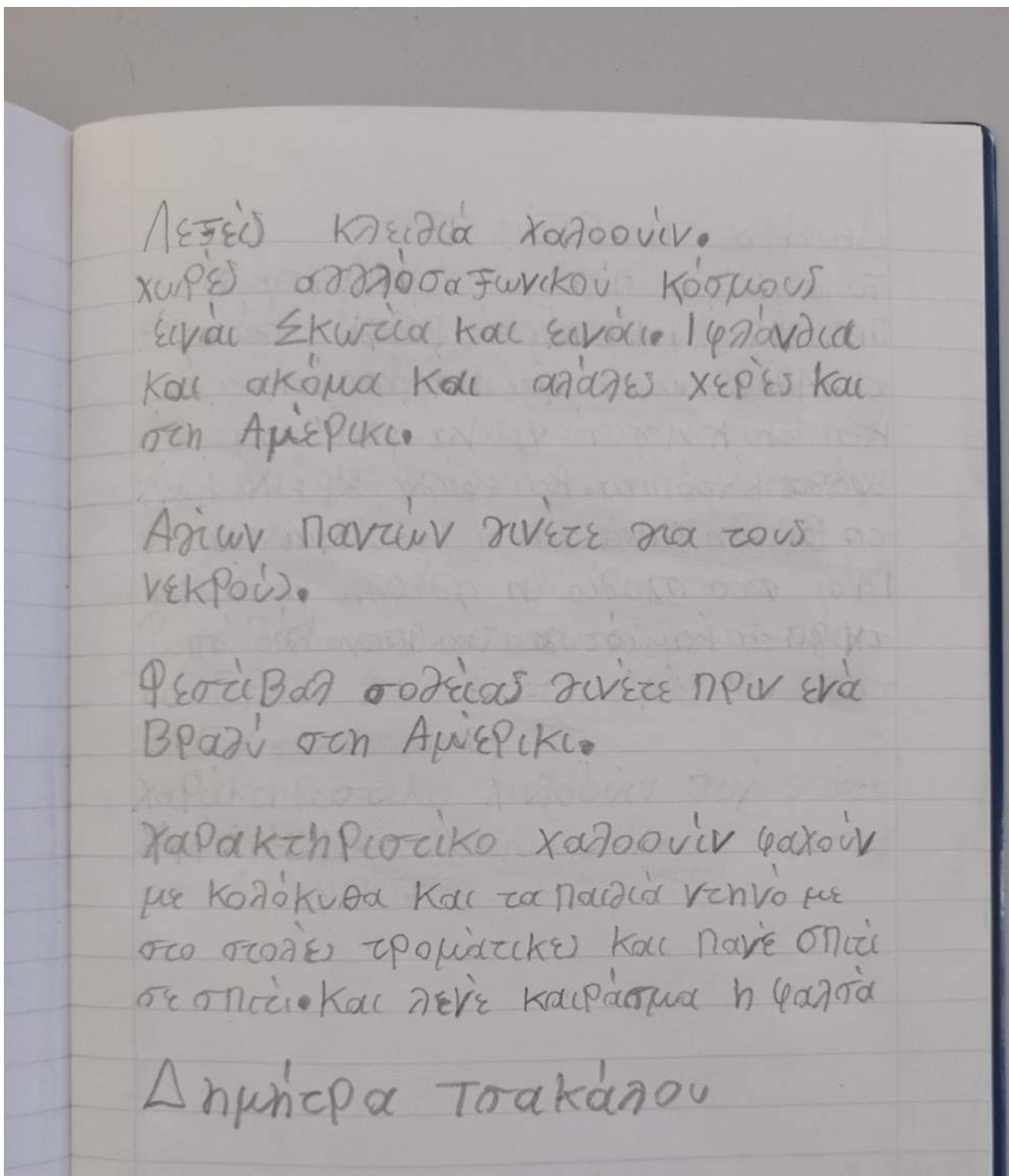
Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Απόψεις

Η στήλη απόψεις είναι χώρος έκφρασης των ωφελούμενων μας. Στόχος μας είναι να μεγαλώσει και να εμπλουτιστεί από τις δημιουργίες των ανθρώπων που υποστηρίζει το ΚΕΕΠΕΑ Ορίζοντες, αποδεικνύοντας ότι πέρα από την αντικειμενικότητα της κατάστασης μας, σε όλους τους ανθρώπους υπάρχει η ανάγκη και η δυνατότητα της έκφρασης και της δημιουργίας.

ΔΗΜΗΤΡΑ ΤΣΑΚΑΛΟΥ— ΧΑΛΟΥΥΪΝ



28 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2023

Πρώτη Επέτειος με
τους Ορίζοντες.

Η χαρά μου είναι μεγάλη
Γιορτάζω μαζί με τους
συμμαθητές και τους
δασκάλους μου το "ΟΧΙ"
της Πατρίδας μου στον Φασισμό.
Χρόνια Πολλά Ελλάδα.

ΓΙΩΝΝΗΣ ΧΑΛΟΣ

28^η Οκτωβρίου 2023

Πρώτη Επέτειος με τους Ορίζοντες.

Η χαρά μου είναι μεγάλη. Γιορτάζω μαζί με τους συμμαθητές και τους δασκάλους μου το
"ΟΧΙ" της Πατρίδας μου στον Φασισμό.

Χρόνια Πολλά Ελλάδα.

Καλησπέρα,

Ο Γιάννης εγραψε μόνος του τις
σκέψεις του για την Επέτειο. (Φυσικά
και Ηλεκτρονικά).
Καλή εβδομάδα

Η παρέλαση του ΚΕΕΠΑ δια την 28^η Οκτωβρίου
έδωσε στην Ηλιούπολη στην Λεωφόρο Ειρήνης
τον ρόλο του φωτογράφου για τη φορά ^{Ανέλαβα}
πήγα νωρίτερα από τους συμμαθητές μου για να
πιάσω θέση και να βγάλω ωραίες φωτογραφίες
έπρεπε να είμαι μπροστά από τους άλλους και
όταν ξεκίνησαν να περπατούν ηρουν στο πλάι
ένιωσα μεγάλη χαρά για την τιμή που μου
έκαναν. ΕΒΓΑΛΑ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΕΣ
ΤΟΥΣ ΣΥΜΜΑΘΗΤΕΣ ΜΟΥ ΗΙΑΝ ΠΟΛΥ
ΕΝΘΟΥΣΙΑΣΜΕΝΟΙ ΚΑΙ ΠΕΡΗΦΑΝΟΙ.

Κώστας
Ζαρίφης

Από το 1997, το Μη Κερδοσκοπικό Σωματείο Κ.Ε.Ε.Π.Ε.Α. «Ορίζοντες», συμβάλλει στην ποιοτική αναβάθμιση της καθημερινότητας των Ανθρώπων με Νοητική Αναπηρία και των οικογενειών τους, παρέχοντας δια βίου εκπαίδευση, σταθμισμένη στις ανάγκες και στις επιθυμίες τους. Γνωρίστε τα [Απογευματινά μας Προγράμματα](#) και γίνετε μέρος της μεγάλης μας παρέας!

Απογευματινά Προγράμματα



Δημιουργική Απασχόληση

Το εργαστήριο στοχεύει στην κοινωνικότητα και στην έκφραση της δημιουργικότητας των απασχολούμενων με μια ποικιλία δημιουργικών δραστηριοτήτων



Δραστηριότητες Καθημερινής Ζωής

Το εργαστήριο λειτουργεί υποστηρικτικά στην ανάπτυξη και διατήρηση των δεξιοτήτων της καθημερινής ζωής με έμφαση στην προσωπική φροντίδα ατόμου και χώρου



Φωτογραφία

Οι εκπαιδευόμενοι έχουν την ευκαιρία να απαθανατίζουν στιγμές από την καθημερινή τους ζωή και να εκφράζονται μέσα από τη φωτογραφική δημιουργία



Κοινωνικοποίηση

Απαρτίζεται από μια ευρεία γκάμα κοινωνικών δραστηριοτήτων που στοχεύουν στην ενσωμάτωση ώστε να βοηθούμε τους εκπαιδευόμενους μας να νιώθουν μέρος του κοινωνικού συνόλου



Αθλοπαίδειες

Το εργαστήριο περιλαμβάνει ψυχοκινητικές δραστηριότητες, μυϊκή ενδυνάμωση, ποδόσφαιρο, μπάσκετ, στίβο, καραόκε, ελεύθερο χορό



Χοροθεραπεία

Χοροκινητική ψυχοθεραπεία, έκφραση μέσω σώματος, αυθόρμητη ελεύθερη κίνηση, ρυθμός, προώθηση γνωστικής, συναισθηματικής, σωματικής και κοινωνικής ολοκλήρωσης



Συμβουλευτική Γονέων & Κηδεμόνων

Στήριξη γονέων σχετικά με θέματα οικογενειακού προγραμματισμού, επιλογές στεγαστικών λύσεων, εργασιακής ένταξης και υποστήριξης οικογενειακού πλαισίου



Θεατρικό Παιχνίδι

Το εργαστήριο στοχεύει στην κοινωνικότητα και στην έκφραση της δημιουργικότητας των απασχολούμενων με μια ποικιλία δημιουργικών δραστηριοτήτων




Δημιουργική Κουζίνα


Εκπαίδευση σε βασικές αρχές μαγειρικής και τραπεζοκομίας, αγορά υλικών και παρασκευή φαγητού, αρχές τραπεζοκομίας, σερβιρίσματος και προετοιμασίας τραπεζιού

Οι Ορίζοντες προσφέρουν στα Άτομα με Νοητική Αναπηρία και τις οικογένειές τους υπηρεσίες ειδικής αγωγής και ένταξης, σταθμισμένες στις ανάγκες και στις επιθυμίες τους, συμβάλλοντας στην αντιμετώπιση του κοινωνικού στίγματος και στην αναγνώριση τους ως ισότιμων πολιτών.

Επικοινωνήστε μαζί μας:

 Ηρώς Κωνσταντοπούλου 180 & Θάλας Λουκίδου
Τ.Κ. 163 41, Ηλιούπολη

 info@keepea.gr

 +30 210 97 66 144



Γνωρίστε την δράση μας

*Κέντρο Ειδικής Εκπαίδευσης Παιδιών &
Ενηλίκων με Αναπηρία (Κ.Ε.Ε.Π.Ε.Α.)
«Ορίζοντες»*

Ηρώς Κωνσταντοπούλου 180 & Θάλειας Λουκίδου

Τ.Κ. 163 41, Ηλιούπολη

Τηλ./Fax: 210 97 66 144

info@keepea.gr

[Www.keepea.gr](http://www.keepea.gr)