



Ημερίδα

31 Μαρτίου 2025 | 8:45 – 17:00

Σεράφειο Δήμου Αθηναίων

Ψυχοκοινωνική υποστήριξη ατόμων με
νοητική αναπηρία στην τρίτη ηλικία:
Το πέρασμα από τη μέση στην τρίτη ηλικία

Υπό την αιγίδα

TIMA

CHARITABLE FOUNDATION ΚΟΙΝΩΦΕΛΕΣ ΙΔΡΥΜΑ



Ωρολόγιο Πρόγραμμα

8:45 – 9:15 Προσέλευση

9:15 – 9:30 Καλωσόρισμα – Άνοιγμα Ημερίδας εκ μέρους των Φορέων Διοργάνωσης

9:30 – 10:15 Χαιρετισμοί θεσμικών φορέων (αλφαβητικά)

- ❖ **Βαρδακαστάνης Ιωάννης**, Πρόεδρος της Εθνικής Συνομοσπονδίας Ατόμων με Αναπηρία (Ε.Σ.Α.μεΑ)
- ❖ **Εμμανουηλίδης Όμηρος**, Πρόεδρος της Πανελλήνιας Ένωσης Γονέων και Κηδεμόνων Ατόμων - Παιδιών Νοητικά Υστερούντων (ΠΕΓΚΑΠ-ΝΥ), Εκπρόσωπος της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Σωματείων Γονέων και Κηδεμόνων Ατόμων με Αναπηρία (ΠΟΣΓΚΑΜΕΑ)
- ❖ **Πύρρος Πρόδρομος**, Γ. Γ. Κοινωνικής Αλληλεγγύης και Καταπολέμησης της Φτώχειας, Υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας

10:15 – 11:15 - 1^η Θεματική Ενότητα: Φροντίδα και Μετάβαση του Ατόμου στην Τρίτη Ηλικία

10:15 – 10:30 «Καμία ηλικία στο περιθώριο: Ο ρόλος μας στη βελτίωση της ποιότητας ζωής»
Αναστάσιος Κατσουλάκος

10:30 – 10:45 «Η μετάβαση στην τρίτη ηλικία από τη νευροψυχιατρική σκοπιά»
Νικόλαος Τιβέριος Οικονόμου

10:45 – 11:00 «Σωματική άσκηση και δραστηριότητες σε ανθρώπους με άνοια»
Ιωάννης Παναγιωτόπουλος

11:00 – 11:15 Χρόνος για ερωτήσεις και απαντήσεις

11:15 – 11:45 Διάλειμμα για καφέ

11:45-13:00 - 2^η Θεματική Ενότητα: Φροντιστές Ατόμων με Νοητική Αναπηρία στην Τρίτη Ηλικία

11:45 – 12:00 «Φροντιστές ατόμων με νοητική αναπηρία στην τρίτη ηλικία: Ανάγκες και προκλήσεις»
Γιάννης Παπατριανταφύλλου

12:00 – 12:25 Προσωπικές εμπειρίες
Δημήτρης Κοντογιάννης
Ζωή Κοντογιάννη, Φωτεινή Πάσχου

12:25 – 12:50 Προσωπικές εμπειρίες
Μιχάλης Λουδάρος
Άννα Λουδάρου, Ηλίας Καλαϊτζής

12:50 – 13:00 Χρόνος για ερωτήσεις και απαντήσεις

Ωρολόγιο Πρόγραμμα (συνέχεια)

13:00-14:10 - 3^η Θεματική Ενότητα: Προγράμματα Υποστήριξης

13:00 – 13:15	«Από το ΚΔΗΦ στο ΚΑΠΗ, προκλήσεις και καλές πρακτικές»	Ξένια Καΐρη
13:15 – 13:30	"Ενηλικίωση, νοητική ενδυνάμωση και ποιότητα ζωής ατόμων με νοητική αναπηρία – Το παράδειγμα της ΕΣΤΙΑΣ»	Έλενα Ράτκοβιτς
13:30 – 13:45	«Ρόλοι ζωής και θεραπευτικές παρεμβάσεις σε ηλικιωμένους με νοητικές διαταραχές»	Ιωάννα Γιαννούλα Κατσούρη
13:45 – 14:00	«Μετάβαση ατόμων με νοητική αναπηρία στην τρίτη ηλικία. Προκλήσεις για τους ίδιους, τους φροντιστές και τους φορείς παροχής υπηρεσιών με βάση τη διεθνή βιβλιογραφία»	Βασιλική Μούκα Ιωάννα Παναγοπούλου
14:00 – 14:10	Χρόνος για ερωτήσεις και απαντήσεις και αποχαιρετισμός	
14:10 – 15:00	Διάλειμμα για ελαφρύ γεύμα	
15:00 – 16:30	Ομάδες Εστιασμένης Συζήτησης	
16:30 – 17:00	Κλείσιμο Ημερίδας	

Με την ευγενική χορηγία



Ομιλητές/συζητητές (Αλφαβητικά)

- **Καίρη Ξένια**, Επιστημονικά Υπεύθυνη του ΚΔΗΦ Άνοιξης της Πανελλήνιας Ένωσης Γονέων και Κηδεμόνων Ατόμων - Παιδιών Νοητικά Υστερούντων (ΠΕΓΚΑΠ ΝΥ)
- **Καλαϊτζής Ηλίας**, Ψυχολόγος, Εκπαιδευτής του Τμήματος Ενδυνάμωσης Δεξιοτήτων στο Εργαστήρι Ειδικής Αγωγής «Μαργαρίτα»
- **Κατσουλάκος Αναστάσιος**, Πρόεδρος του Κέντρου Ειδικής Εκπαίδευσης Παιδιών & Ενηλίκων με Αναπηρία (Κ.Ε.Ε.Π.Ε.Α.) «Ορίζοντες»
- **Κατσούρη Ιωάννα Γιαννούλα**, Επίκουρη Καθηγήτρια, PhD, MSc, OT, Πρόεδρος Τμήματος Εργοθεραπείας, Σχολή Επιστημών Υγείας και Πρόνοιας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής
- **Κοντογιάννη Ζωή**, μητέρα του Δημήτρη Κοντογιάννη
- **Κοντογιάννης Δημήτρης**, ωφελούμενος του ΚΔΗΦ και ένοικος της ΣΥΔ του Συλλόγου Γονέων Κηδεμόνων και Φίλων Α.με.Α. "Το Εργαστήρι"
- **Λουδάρος Μιχάλης**, ωφελούμενος στο Εργαστήρι Ειδικής Αγωγής «Μαργαρίτα»
- **Λουδάρου Άννα**, μητέρα του Μιχάλη Λουδάρου
- **Μούκα Βασιλική**, Ψυχίατρος, Επιστημονικά Υπεύθυνη ΚΔΗΦ, Εργαστήρι Ειδικής Αγωγής «Μαργαρίτα»
- **Οικονόμου Νικόλαος Τιβέριος**, Νευρολόγος – Κλινικός Νευροφυσιολόγος, Ειδικός Ιατρός Υπνου-Επιληψίας, Επιστημονικά Υπεύθυνος του ΚΔΗΦ «Νικόδημος Γραϊκός» του Ιδρύματος Περιθάλψεως Ατόμων με Νοητική Υστέρηση ή Σύνδρομο Down «ΜΑΡΙΑ ΚΟΚΚΟΡΗ» της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών
- **Παναγιωτόπουλος Ιωάννης**, Φυσικοθεραπευτής - Συγγραφέας, Προϊστάμενος Φυσικοθεραπείας σε Μονάδες Φροντίδας Ηλικιωμένων
- **Παναγοπούλου Ιωάννα**, MSW, Κοινωνική Λειτουργός, Συντονίστρια Κοινωνικής Υπηρεσίας του Κέντρου Ειδικής Εκπαίδευσης Παιδιών & Ενηλίκων με Αναπηρία (Κ.Ε.Ε.Π.Ε.Α.) «Ορίζοντες»
- **Παπατριανταφύλλου Γιάννης**, Ψυχίατρος, Phd, Επιστημονικά Υπεύθυνος του Κέντρου για την Τρίτη Ηλικία, IASIS, Υπεύθυνος του Ιατρείου Διαταραχών Μνήμης του Ιατρικού Κέντρου Αθηνών, Επιστημονικός Συνεργάτης της Α΄ Παν. Νευρολογικής Κλινικής του Αιγινήτειου Νοσοκομείου Αθηνών
- **Πάσχου Φωτεινή**, Ψυχολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνη ΚΔΗΦ του Συλλόγου Γονέων Κηδεμόνων και Φίλων Α.με.Α. "Το Εργαστήρι"
- **Ράτκοβιτς Έλενα**, Κλινική Νευροψυχολόγος, Εκπαιδευτρια ΚΔΗΦ του Κέντρου Κοινωνικής Φροντίδας Ατόμων με Νοητική Υστέρηση «Εστία»